

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ
«Детский сад
комбинированного вида
№ 126 «Бисеринки»
Гараева Г.Р.
«29» августа 2024 г.



Рассмотрено и принято
на педсовете №1
от «29» августа 2024 г.

Введено в действие
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад
комбинированного вида № 126
«Бисеринки»
«29» августа 2024 г. № 178

Годовой план

работы инструктора по физической культуре
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №126 «Бисеринки»
на 2024 – 2025 учебный год

Инструктор по физической культуре:
Ерышканова Е.А.

г. Наб. Челны
2024

План
спортивно-оздоровительной работы
на 2024 - 2025 учебный год
инструктора по физической культуре

Цель: Развитие физических качеств и накопление двигательного опыта, как важнейшие условия сохранения и укрепления здоровья детей.

Задачи:

1. Совершенствовать систему взаимодействия педагогов и родителей по приобщению дошкольников к здоровому образу жизни, сохранению и укреплению здоровья детей, обеспечению физической активности и психической безопасности формированию основ безопасной жизнедеятельности через оптимизацию традиционных форм и инновационных проектов.
2. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
3. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).

Организационно - методическая работа

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Пополнение методической литературой	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
2	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
3	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
4	Оформление информационных стендов:	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
5	Работа по самообразованию на тему: «Детский фитнес как одна из форм физического воспитания	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А..
6	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования:	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.

Работа с сотрудниками ДОУ

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Взаимодействие с узкими специалистами и выступления на семинарах	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
2	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
3	Спортивное соревнование для сотрудников: «Здоровый педагог, здоровые дети»	Май	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.

4	Консультации на тему: 1. Спортивные игры – форма рационально организованной двигательной активности. 2. Мастер класс «Много движений, много радости» 3. Национальные игры в оздоровительно-эмоциональном воспитании ребенка. 4. Адаптивная физкультура как средство реабилитации дошкольников с ОВЗ. 5. Изготовление памяток «Воспитание самостоятельности у дошкольников в процессе физкультурной деятельности» 6. Мастер класс по созданию нестандартного физкультурного оборудования для занятий в летний оздоровительный период. 7. Дорожка здоровья на летнем участке.	Сентябрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
		Декабрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
		Февраль	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
		Март	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
		Май	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
5	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - лыжня России - веломарафон - плавание - теннис - пулевая стрельба - шахматы	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.

Работа с детьми

№ п/п	Наименование мероприятий	Место проведения	Сроки проведения	Ответственные
1	Проведение начальной диагностики по МКР с детьми средних, старших групп:	Спортивная площадка	В течение года	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.

2	Физкультурный досуг «Осень пришла» для 2 младших групп и ЗПР группа	Физ. зал	Октябрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
3	Квест «В гостях у сказки» развлечение для средних и старших групп	Физ. зал	Октябрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
4	«Наши мамы самые, самые...» неделя здоровья (1 младшая, средние группы)	Физ. зал	Ноябрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А. Муз.руководитель
5	«Руки, ноги, голова будут дружными всегда» (досуг для старших групп)	Физ. зал	Ноябрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
6	«Мой веселый, звонкий мяч» - досуг для 2, 1 младших групп и ЗПР группа	Физ. зал	Декабрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А..
7	Спортивное развлечение «Зимние старты» старшие групп.	Спортивная площадка	Декабрь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
8	«Игры со снеговиком» для средних групп	Спортивная площадка	Январь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
9	Спортивное развлечение «Юные защитники страны» 2 мл., 1 мл., сред., стар. и ЗПР группы	Физ. зал	Февраль	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
10	«Масленицу встречаем, здоровье укрепляем» 2 мл., сред., стар, подг. и ЗПР группы	Спортивная площадка	Март	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
11	Спортивное развлечение «Наши мамы самые, самые..» 2 мл., сред., стар. и ЗПР группы	Физ. зал	Март	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
12	Техника безопасности на занятиях физической культурой в ДОУ (показ презентации)	Муз. зал	каникулярная неделя	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
13	«Олимпийские игры» средние и старшие группы	Физ. зал	Апрель	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.

14	«Веселые старты»	Физ. зал	Май	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
15	Проведение контрольной диагностики по МКР с неготовыми детьми в средних и старших группах	Физ. зал	Апрель - Май	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
16	День защиты детей. «Солнце, воздух и вода- наши лучшие друзья» «Сабантуй»	Спорт площадка	Июнь Июнь	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А. Муз.руководитель Воспитатели
17	Летний спортивный праздник «Лето плюс зима, классная пора»	Спорт площадка	Июль	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.
18	«Веселые старты» 2 мл., сред., стар, подг. и ЗПР группы	Спорт площадка	Август	Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.

Оздоровительные работы

№ п/п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Отслеживание результатов МКР по физическому развитию	Октябрь	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Мед. персонал, Воспитатели
2	Соблюдение двигательного режима: спортивные игры и праздники	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Мед. персонал, Воспитатели
3	Ходьба по массажным дорожкам	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Мед. персонал, Воспитатели
4	Самомассаж с использованием мячей «ежиков»	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Мед.персонал, Воспитатели
5	Дыхательные упражнения	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Мед.персонал, Воспитатели

6	Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата	в течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А.
7	Закаливание - проветривание помещений; - обеспечение температурного режима; - занятия на свежем воздухе; - ходьба босиком; - использование дорожек здоровья	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А.

Работа с родителями

№ п\п	Содержание	Сроки проведения	Ответственные
1	Оформить в группах папки «Советы физрука»	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А.
2	-выступление на родительских собраниях - Консультации на тему: 1.Роль семьи в физическом воспитании детей. 2.Изготовлены памяток «Формы организации двигательной деятельности дошкольников на прогулке» 3. Игротренинг «Влияние игрового массажа на здоровье детей» 4. Физическая готовность детей к школе. 5. Изготовление памяток «Физкультура или спорт» 6.Особенности организации физкультурно - оздоровительной работы с дошкольниками с зпр». 7.Двигательный игротренинг как средство укрепления опорно – двигательного аппарата детей.	В течение года Сентябрь-май	Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Инструктор ФК Ерышканова Е.А.
3	Консультирование и оказание практической помощи родителям	В течение года	Инструктор ФК Ерышканова Е.А.

4	<p>Информации на стенды:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Физкультура должна быть в радость» - «Игры с мамой» - «Профилактика плоскостопия» - «Закаливаем ребенка правильно» 	<p>Сентябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Март</p> <p>Май</p>	<p>Инструктор ФК Ерышканова Е.А.</p> <p>Инструктор по ФК Ерышканова Е.А. Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.. Инструктор по ФК Ерышканова Е.А.</p>
5	<p>Проведение итоговых занятий по физической культуре с приглашением родителей и воспитателей:</p>	<p>Апрель</p>	<p>Инструктор ФК Ерышканова Е.А.</p>
6	<p>Совместные праздники с родителями:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Зимние забавы» - «Богатыри русской земли» - «Масленицу встречаем, здоровье укрепляем», «Наши мамы самые, самые..» - «День победы» 	<p>Январь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Май</p>	<p>Инструктор ФК Ерышканова Е.А. Воспитатели групп Муз.руководитель</p>